



- Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

Время приема пищи	Наименование блюда	В выклад в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Сырник из творога запеченный	110	15/4/20,3
	Кисель	50	-/- / 7,5
	Хлеб пшеничный сл/с	40/5	2,3/7,8/14,5
	Молоко кипяченое	170	5,03/5,74/8,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с бобовыми	200	2,3/3,89/13,6
	Биточки мясные	70	16/16/20,1
	Каша пшеничная вязкая	100	5/5,5/20,5
	Свекла отварная с чесноком	40	0,6/2,8/3,4
	Хлеб ржаной	41	3/0,56/18,4
	Компот свежее яблоко, лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кофейный напиток с молоком	180	2,51/2,87/17,4
	Хлеб с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рагу овощное	180	5,2/10,9/20,8
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Соленый огурец	10	0,04/0,001/0,1
	Хлеб пшеничный	40	3,2/0,4/22
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
Итого			